

Gatestudio: Et musikkterapitilbud for å fremme helse blant unge med minoritetsbakgrunn med psykiske lidelser og rusproblematikk

(P) Presentasjon av praksiserfaringer

14.15-14.40, Spor 1

Foredragsholdere

Tora Gaden, MO Eidsvåg, Bergen kommune, Tora.Gaden@bergen.kommune.no

Daniel Grue Garcés, MO Eidsvåg, Bergen kommune, Daniel.Garces@bergen.kommune.no

Sammendrag

Vi vil presentere erfaringer fra musikkterapi praksis med unge med krysskulturell eller minoritetsbakgrunn som sliter med en kombinasjon av psykiske lidelser og rusproblematikk. Vi jobber på et mottaks- og oppfølgingssenter (MO-senter) i lavterskel rustjeneste. MO-sentrene er en del av nasjonal overdosestrategi og fokuserer på skadereduksjon og tryggere bruk av rusmidler (Helse- og omsorgsdepartementet, 2010). I tillegg tilbys helse- og sosialfaglig oppfølging, måltider og aktiviteter. Tre MO-sentre i Bergen har de siste årene også satset på musikkterapi. Typiske tjenestebrukere av MO-senteret er menn i 40-50-årene med norsk bakgrunn og med opioider som primær rusmiddelavhengighet. Vi vil påstå at rustjenestene tradisjonelt har vært tilpasset disse brukerne, og at det mangler krysskulturell- og minoritetskompetanse. Organisasjonen Preventio trekker frem at å være en være minoritet kan gi en ekstra dimensjon av utfordringer utover fellesnevnerne som fattigdom og traumer blant rusmisbrukere (Preventio, 2022). Etter at vi etablerte «Gatestudioet» - et lavterskel musikkstudio der man kan få produsert beats og spilt inn musikk, har vi opplevd en økning i pågang av unge menn med minoritetsbakgrunn med lettere rusavhengighet og psykiske lidelser. Disse mennene har tilsynelatende også en felles interesse for rapmusikk, og har fått vite om musikkterapitilbudet via bekjente i rusmiljøet. Gatestudioet ser ut til å tilby målgruppen et sted der de blir møtt på musikkpreferanser og kan skape og uttrykke seg i tråd med disse. Vi vil presentere eksempler fra praksis og diskutere potensialet til Gatestudioet for å fremme medborgerskap, sosial integrasjon og mestring blant målgruppen, og betydningen av krysskulturell kompetanse i denne sammenheng.

Referanser

Helse- og omsorgsdepartementet (2010) Rapport om narkotika: Stoltenbergutvalget.

https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/hod/rappomnarkotika_nettsversjon.pdf

Preventio (2022). "Manglende mangfold på rusfeltet". <https://preventio.no/manglende-mangfold-pa-rusfeltet/>